

乳がん患者会の活動



ピンクリボン沖縄

10月はピンクリボン運動月間です。
乳がんの早期発見、早期治療の大切さを呼びかけ、
乳がん検診の受診率向上を目指しています。



ピンクリボン沖縄2012 集会写真 2012年10月14日(日) 那覇市がんセンター2階第2会議室

患者サロン

患者及びその家族、医療スタッフがお互いに
情報交換をしながら共に学んでいく場です。
同じ体験をした人と病気や治療法について学
び、励まし合うことは大きな力になります。

医療関係者等による

講習会

- リンパドレナージ
- 運動・栄養指導
- 口腔ケア
- その他



栄養指導
講習会の様子

私達看護師も
サポート
しています♪



情報交換会

講習会の後に情報交換会を行っています。
テーマは特に定めず、日常生活で
気を付けていることや不安なこと、講
話を聞いての感想、体験談等です。



ピンクリボン 運動の 取り組み

患者サロン 情報 交換会

活動 内容

ひまわり カフェ *いこいの場*

ピア サポート

活動の目的

乳がん患者やその家族、医療スタッフがお互いに情報交換を
しながら交流を深めると共に、乳がんについての正しい知識を学び、
相互にサポートし合える環境を築くことを目的としています。

帽子づくり



生地を選んで
型を取ります



裁断中・・・
生地は伸縮性があります



生地の特徴を生かすために
ロックミシンで縫製します



院患者向けに
販売しています。

＼大好評！／

ひまわりカフェ



常設の患者サロン：帽子の販売や会員相互の交
流の場です。帽子の製作及び販売、関連図書の
閲覧、童謡サークル、ピアサポート、仲間同士
のゆんたく等幅広い利用を目指しています。

童謡サークル

昔なつかしい曲を大きな声で歌うと
「ピュア」な気持ちになります。心
が浄化されて免疫力が上がりそう！



合唱の練習風景

ピアサポート

「ピアサポート」とは、がんという
病気を体験した人やその家族がピ
ア(仲間)として「体験を共有し、
ともに考える」ことでがん患者や
その家族を支援していくことです。

現在、がん相談支援センターなど
が実施しているピアサポート研修
へ参加し、ピアサポートができる
システム作りを行っています。



一緒に
歌いませんか？



うーやけこやけの
赤とんぼ～♪

乳がん体験者だからこそその
サポートをさせて
いただきます



那覇西ひまわりの会



生け花

蝶の形をした生け花に
チャレンジ！



見事に完成、おしゃれ!!



1

クリスマスも間近・・・



2

金と銀、
どっちにしようかなあ～



3

ステキに仕上がりました！