

ニヌファブシ

首里城下町クリニック 第一・第二・那覇西クリニック・那覇西クリニックまかび

共同発行情報誌

vol.

21

2017

「にぬふぁぶし」とは沖縄の方言で北極星の意味です。「ていんさぐの花」にも歌われるように灯りの無い昔、人々は北極星を道しるべにしていました。そんな北極星のように、那覇西、首里城下町、両クリニックが地域に根ざし、皆様から慕われるような病院でありたいという思いがこめられています。



Information magazine “NINUFABUSHI”



“10年一昔”とはよく言ったもので おかげ様で ピンクリボン沖縄も 10年目となりました

那覇西クリニック 乳腺科 上原 協



Buon giorno !

スタバが1店舗もないというイタリアの“パール”（イタリアでいうところのカフェ）で、本場のエスプレッソを味わうことを目指して日々精進しています 上原 です。お久しぶりです！沖縄県のみなさん、最近どんなです？

最近の乳がん検診でのトピックといえばこれです、「高濃度乳房（乳腺）」。

6月5日（2017年）のNHKニュースで高濃度乳房について取り上げておりました。高濃度乳房とはマンモグラフィで撮影した際に乳腺の組織がとて多い状態（濃いとか、厚いとか表現することもあり）を指します。デンスブレストとも言います。若い方に多いですが、日本人のマンモグラフィ検診対象者の4割以上を占めるとの報告もあります。これですと乳房の中の“しこりが分からない”ことがあります。例えると一面雪化粧の景色から白うさぎ（または冬のライチョウ、またはシロクマ）を探すようなといいたいでしょうか、見つけるのは厳しそうですね。これが問題となっています。え！？って感じですよ。 「マンモグラフィって乳がんを見つける検査ではないのかい？」 と思いますよね。

その前に知ってほしい言葉

「対策型検診」と「任意型検診」

対策型とは国・自治体が行う住民検診などをいい、がん死亡率を下げることを目標にしています。もちろん“税金”を投入しています。よって費用対効果（コスパ！このお金にみあう効果もあるかどうか）も重要視されています。そのため“この検査法は死亡率減少に効果があるよ！”というデータがある検査法を原則採用するんですね。ここではマンモグラフィ検診のことです。一方任意型とは、個人が検診施設と相談し行うもので一般的には人間ドックなどをいい、職場の健診を通して行われるものも含まれます。費用は個人または会社などが負担します。よって検査法などは色々ある中から好きに選べるということになります。

海外では

米国・・・任意型検診が主流～乳房の具合をお知らせすることについて、法制化が進んでいます。かかりつけ医とよく相談のうえ対処するよう推奨しています。

欧州・・・対策型検診が主流～乳房構成の通知は制定されていません。

対策型としての乳がん検診は国や自治体が責任を持って行う以上、運営管理はしっかりしたものが大前提。その点、乳房エコー検査の有効性について、みんなが納得できるデータはまだ不足しているんです。そのため「エコー検査を導入しよう！」とはすぐには言えないのが根本の考えです。

また一方で乳房エコー検査を取り巻く環境をみますと

マンモグラフィの講習・評価を受けたDrが全国で14,000人くらいに対してエコー検査の講習・評価を受けたDrは1,400人程度と10倍近い差（2016年時点）。

ほとんど乳がんの心配はない20代でも任意型で乳房エコー検査が行われています。そのためなんらかの影があると（その多くは良性）“要精密検査”となり、結果として本人さんにとって大きなストレスとなったり、不要な追加検査を行われたりします。さらには“喫緊に精密検査の必要な人たち”の検査枠を圧迫して予約がとれない！など、現実としてエコーを実施していくにはその受け皿が不十分ということも事情としてあるのです。

そうは言っても検査の結果・所見は受けた個人みなさんのものであり、それを知る権利はあります。また同時にどの検査にも限界や不利益があることを受診者の皆さんに知ってもらう努力や、結果などを踏まえてみなさんが適切に判断できるよう支援していくことは今後も進めていければいいなと思います。

参考；日本乳癌学会 HP

ピンクリボン沖縄も2008年から始まり10年となりました。ひとえに運動に対する皆様方のご理解とご支援の賜物と感謝しております。あらためて深く感謝申し上げます。

10年で県内の検診受診率は少しずつではありますが高まってきております。ですがそれ以上に乳がんになる方の増加の印象が大きく、やはりピンクリボン運動の継続は必要であると思います。

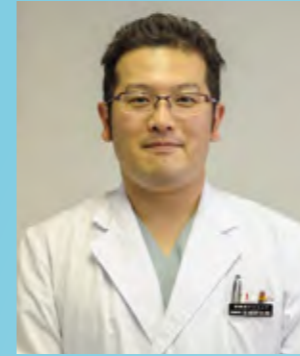
10年たっても変わらないものもあります。それは早期発見早期治療です。早期発見早期治療によって、多くの乳がん患者さんとそのご家族に“felice!”（イタリア語でハッピー！）をもたらしてくれることを信じております。

今後ともピンクリボン運動へのご理解ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

に一ふあいゆー！（八重山方言で ありがとう！）

「線虫を利用した新しい乳がん検診の可能性」

那覇西クリニック 乳腺科 玉城 研太郎



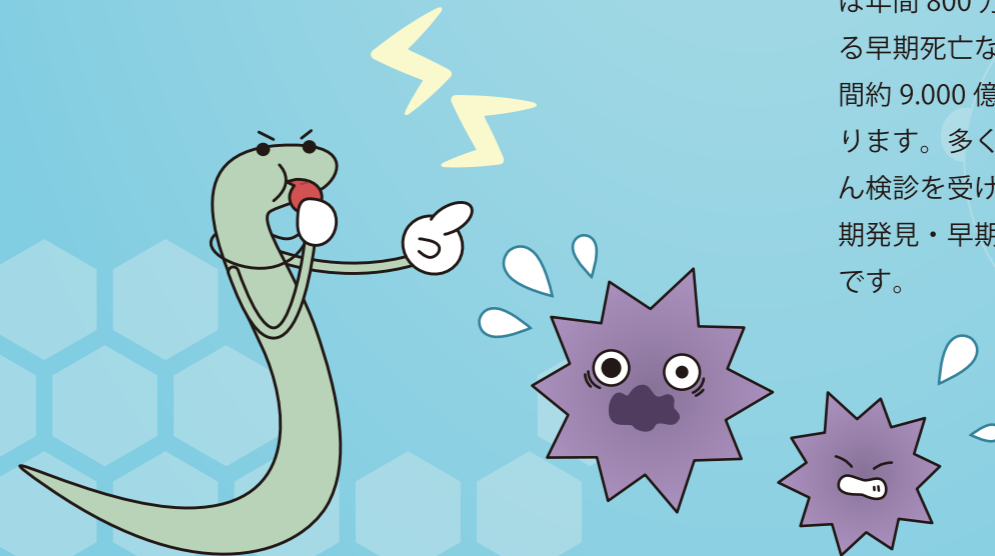
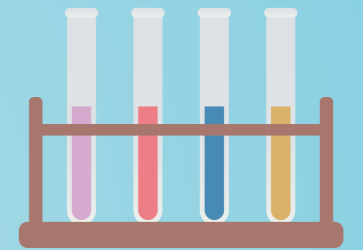
玉城 研太郎

現在日本人では2人に1人ががんに罹患し、乳がんに関しましては11人に1人が罹患するといわれています。また日本における乳がん死亡率も上昇傾向にあり沖縄県でも全国平均と比較して乳がん死亡率が高い水準にあります。早期発見・早期治療は大変重要であり、多くの沖縄県民の皆様が乳がん検診を受診して頂くことを強くお勧めしたいと思います。

一般的な乳がん検診としましてマンモグラフィや乳房超音波検査（エコー検査）があります。乳がん治療薬もさることながら、乳がん検診の分野におきましても技術革新はどんどん進んでおります。尿一滴でがんの存在がわかるかもしれない、このような新たな検診技術の研究が沖縄県で始まることになりました。皆様、「線虫」

をご存知でしょうか？線虫は直径5mmにも満たない大変小さな「ムシ」です。線虫は嗅覚が大変優れており、人間の約3倍、犬より多い1200個の嗅覚受容体を有しております。線虫の化学走性（匂いに対する動き）を利用して簡単に匂いに対する応答を調べることができます。基礎研究において、線虫はがん患者さんの尿に誘引され、健常者の尿には忌避反応を示すことが証明されました。また先行研究ではがん発見の感度95.8%と現行の検診システムと比較しましても大変高い値を示しております。線虫は寒天培地上で大腸菌を餌として飼育を行い、冷凍保存により半永久的に線虫株を保持できるなど飼育が容易であり、加えて検査コストが大変安いということも線虫検査の魅力の一つではないかと考えられます。

2017年7月より那覇西クリニックと九州大学そして東京のベンチャー企業と一緒に乳がんに関する線虫の乳がん研究が開始となりました。さらに判定機器に関しましては大手企業の日立製作所が現在開発を行っているところです。尿一滴で乳がんのあり・なしがわかるようになるかもしれません。現状ではあくまで研究の段階ですので、検査の結果が即実臨床に繋がるということはありませんが、本研究がうまくいけば近い将来実用化が可能で、安価で精度の高い新たな乳がん検診システムが広まることが期待されます。世界的にがんによる死亡者数は年間800万人を超え、がん医療費、がんによる早期死亡などによる経済的影響は全世界で年間約9,000億ドル（100兆円）とも言われております。多くの皆様に「線虫」を利用した乳がん検診を受けて頂く機会が生まれ、乳がんの早期発見・早期治療に繋がるのであれば幸いです。



乳癌治療の副作用「運動」で効果

那覇西クリニック看護師 高江洲睦代



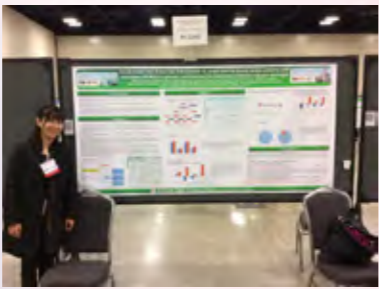
高江洲 睦代



学会会場近くの観光名所『アラモの砦』にて



那覇西クリニックから3名で国際学会へ参加しました。



San Antonio Breast Cancer Symposium でポスター発表を行いました。



乳癌学会学術総会のシンポジウムで発表してきました。



昨今、芸能人の罹患をきっかけに連日のように乳がんの話題が取り上げられています。国立がんセンターによると生涯で乳がん罹患する確率は11人に1人と報告されています。

乳がんの生物学的特性（サブタイプ）は多彩で、サブタイプによって治療は異なってきます。治療の1つである薬物療法には化学療法、分子標的薬、内分泌療法などがあり、腫瘍のサブタイプによって治療法を選択しています。女性ホルモンに依存した乳がんの場合、乳がんの再発を防ぐためにホルモン療法を行います。閉経後に使用する薬の一つにアロマターゼ阻害剤というものがあります。

術後補助療法において大変重要な薬ですが、この薬の副作用として関節痛がしばしば認められることがあります。関節痛が起こる原因は不明で、また関節痛の程度は個人差があり支障のない方もいれば重篤な関節痛が原因で服薬を中断してしまう方もいらっしゃいます。2013年に米国で開催された世界的に権威のある乳がんの学会において、アロマターゼ阻害剤の関節痛に対し有酸素運動を行う事で関節痛を軽減することができたとの報告があり話題となりました。

運動の内容は週に2回の筋力トレーニングと週に150分のランニングとエアロビクス、エアロバイクといった有酸素運動でかなりハードなものでした。

乳がん罹患した患者さん全てにこのようなハードな運動を行うことは非現実的で、個々人が実施可能な運動でも関節痛軽減に有効なのか？那覇西クリニックと東北大学と共同で、那覇西クリニックで治療中の患者さんにご協力いただき、アロマターゼ阻害剤内服中の患者さんを運動介入群と非介入群に分けランダム化比較試験を行いました。

運動介入群には週120分から150分のランニングやウォーキングなどの強い運動、週に60分のラジオ体操などの中等度の運動、階段の上り下りなどの弱い運動をそれぞれ選択してもらいました。本研究の結果は、運動を行う事で関節痛の改善傾向が認められ、運動強度別でも差はなく日常生活で可能な運動でも関節痛の改善傾向が見られました。この結果については第24回日本乳癌学会学術総会と、アメリカで行われたサンアントニオ Breast Cancer Symposiumにて発表させて頂き、多くの反響を頂きました。

沖縄県民は現在、食生活の欧米化、ライフスタイル変遷、運動量の減少に伴い生活習慣病が社会問題になっています。

加えて、長寿県沖縄の地位も危ぶまれており、長寿県復活へ向けてい一度沖縄県民のライフスタイルを見直す時期が来ていると考えられます。

われわれ医療従事者のみならず、地域住民が一丸となって運動の機運を盛り上げることで沖縄県民の健康長寿復活の一助となると考えられ、継続可能な運動を広く県民の皆さまに推奨したいと思います。最後になりましたが、この場を借りて本研究にご協力頂いた患者さんに心より感謝申し上げます。



第1回 医療機関対抗バスケットボール大会



去った4月に那覇市民体育館にて、那覇西クリニック、中頭病院、那覇市立病院、天久台病院、安里眼科の5施設で第1回医療機関対抗バスケットボール大会を開催しました。先生方の思いつきで開催された大会ですが、たくさんの方々にご参加頂き無事に第一回大会を開催する事ができました。普段あまり関わりの少ない施設のスタッフとスポーツを通して関わる事が出来て貴重な体験が出来ました♪



宮里 千絵美さん

7月から那覇西クリニック外来に勤めることになりました宮里千絵美です。リンパセラピストとして、皆さんのお力になりたいと思っています。腕のむくみなど気になる事があれば声をかけて下さい。これからもどうぞ宜しくお願いします。

6月から産休補助として勤務させて頂いています。医事課の業務ではまだ未熟者ですが、先輩たちの指導を受けながら日々邁進していきたいと思っておりますので、みなさん宜しくお願いします。



佐久川 佐和子さん



小橋川 秋帆さん

4月から看護助手としてまかびで勤務しています。看護助手は初めてで迷惑お掛けすると思いますが、少しでも皆さんのお役に立てるよう一所懸命頑張ります。宜しくお願いします。

新人紹介

みなさま、はじめまして。那覇西クリニック新任乳癌外科医師の滝上なお子と申します。本年4月から赤嶺の本院に勤務しております。以前は県立南部医療センターや県立宮古病院に勤めておりました。乳腺のこと、ご病気のこと、男性には相談しにくいこと、最近のニュースなど何でもお気軽にお声かけ下さい。どうぞ宜しくお願いいたします。



滝上なお子先生

2017慰安会 BBQ

美味しいお肉!
味付け最高でした♪



照曜の先生
涼しくいっしょ
お



乾杯!お肉も野菜も
美味しい♪



お肉まちです!
早く食べた〜い



みんなでハイチーズ

たくさん食べて
みんなニコニコ☆ミ



ちびっこの部!
みんな頑張れ〜♪



1ンアルビール早飲み大会♪

こちらはオレンジ早飲みです♪



釣りクラブ発足しました〜

比嘉先生を隊長に、職員(隊員)数名で慶良間諸島方面まで船を走らせ、アカジン・カワハギ等のいろんな種類のお魚を釣ってきました。

「入職して2か月目の参加だったので、普段の顔で職員との交流ができ、とてもよかった」との参加者の声。

獲れたてのお魚を刺身にして、自然の恵みに感謝しつつ皆で堪能し、賑やかな昼食となりました。また、翌日には魚汁・素揚げ等にして他の職員にも振る舞い、喜んでもらえました。

大漁でした



釣れたぞー!!
大きいの

フラダンスやっています!

皆さんこんにちは。院内で行っている活動を紹介します。首里城下町クリニック第二の職員、現在8名のメンバーで月2回、勤務後にフラダンスのレッスンを受けています。主に年に一度の首里城下町クリニック第二 患者会の「観月会」と2年に一度の「カーラ会夏祭り」で披露させていただいております。本格的なフラダンスの衣装を着てステージの上で踊るのはメンバーみんな毎度緊張してますが、練習の成果を披露できる機会があり、ダンスを見てくれた方々からは温かいお言葉もいただけて、モチベーションを維持しながら練習に励んでおります。フラダンスはゆったり踊っているようなイメージでしたが、動き全てに意味があって常に指先までに意識を集中させないといけない。また、歌詞の意味を覚えていないと感情豊かな踊りはできない。と教えて頂き、フラダンスの奥深さも感じ、楽しみながら練習できています。これからも患者会や夏祭りを盛り上げるべくフラダンスの活動を頑張っていきたいです。



滝上なお子先生の挨拶



楽しそうなワンショット



パーティー前に
パシャリ☆ミ



4人とも
ナイススマイルです♪



楽しんでます♪



まかびの新人助手です♪



21周年パーティー

上原先生と仲間たち♪



お料理もたくさん
食べました♪



勤続20年、10年の
職心が表彰されました。

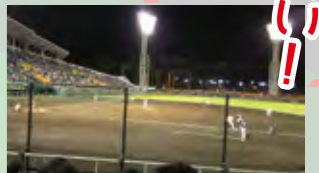


プロ野球応援隊!

ちばりよー!

平成29年6月に沖縄セルラースタジアム那覇で、パシフィックリーグ公式戦ロッテ対西武戦が開催されました。県内での西武戦は56年ぶりで今季は沖縄で開催される唯一の公式戦です。野球好きの田名先生の誘いで、野球好きの5名がプロ野球応援隊を結成。西武の先発投手は県出身の多和田投手でした。県出身選手の活躍は私たちに元気を与え応援も大変盛り上がりました。選手のホームランを生で見るのができ飛び上がって喜びました。また、なんといっても県産のオリオンビールを飲みながらの応援は最高でした。

これからも毎年プロ野球の公式戦が開催されることを願いながら、来年も首里城下町クリニックプロ野球応援隊で応援に行きたいです。



ビールが旨い!!

健康度の二極化、あなたはどっち？

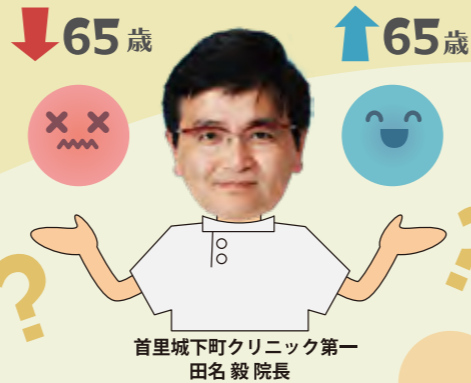
私が開業した16年前に、沖縄の男性の平均寿命が26位まで急落し「26ショック」と言われました。その10年後、女性も遂に3位に後退し、男性30位、女性3位を形容して「330ショック」と言われました。今年の年末に最新の結果が発表

されますが、それに先立ち各病気の年齢調整死亡率が発表されました。この概略表を県の会議で初めて見た時、愕然としました。男女とも、65歳以下は多くの病気で赤だらけ（都道府県順位が最下位から5番以内）なのに対して、65歳以上は青がたくさんある（都道府県順位が最上位から5番以内）なのです！つまり、沖縄県民の健康度が65歳を境に二極化しているのです。

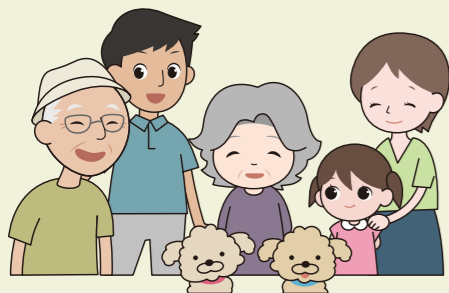
私も現在、65歳以上の方を外来でたくさん診ていますが、皆さんの健康意識の高さを実感しています。75歳以上で通院を始めた方も多く、90歳を超える元気な先輩方が毎年増えていますので、以前から提唱されているように沖縄の健康問題は、働く世代の方々に、より焦点を絞って対策を立てる必要があると思うのです。

言い方を変えると、65歳以下で早く亡くなる道に進むか、65歳を超えて90歳過ぎまで元気に過ごす長生きの道に進むか、二者択一になっているのが、沖縄の現状といえます。年末の平均寿命の発表で沖縄の女性がかかり落ちるのは間違いないと推測されています。65歳以下の男性のみならず女性にも、特定健診や各種がん検診の奨励、生活習慣病の早期対応の必要性をより強力に推し進める必要があります。

まずはあなたの身近にいる65歳以下の方々に、これらのことを伝え、何か取り組んでいるか、声を掛けてみて下さい。私は健康度を上げる取り組みに関わっていますが、大切な人を救うのは、やはり家族、親戚、友人しかいないのではないかと思います。今日はこの頃です。



首里城下町クリニック第一 田名 毅 院長



都道府県別 年齢階級別死亡率（平成27年人口動態統計）

| 男性 | 35~39 | 40~44 | 45~49 | 50~54 | 55~59 | 60~64 | 65~69 | 70~74 | 75~79 | 80~84 | 85~ |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 全死因 | 47 | 45 | 45 | 46 | 45 | 45 | 36 | 28 | 6 | 1 | 1 |
| 心疾患 | 25 | 40 | 47 | 14 | 13 | 17 | 40 | 35 | 20 | 2 | 1 |
| 肺炎 | 35 | | 32 | 31 | 27 | 38 | 12 | 41 | 8 | 4 | 4 |
| 腎不全 | | 45 | 36 | | 29 | 6 | 27 | 37 | 14 | 13 | 9 |
| 虚血性心疾患 | 46 | 45 | 46 | 27 | 29 | 35 | 38 | 38 | 28 | 39 | 17 |
| 不慮の事故 | 40 | 33 | 42 | 20 | 46 | 35 | 25 | 6 | 5 | 1 | 1 |
| 自殺 | 45 | 11 | 14 | 40 | 47 | 47 | 43 | 47 | 39 | 30 | 43 |
| 脳血管疾患 | 10 | 8 | 37 | 39 | 45 | 37 | 42 | 37 | 9 | 8 | 1 |

| 女性 | 35~39 | 40~44 | 45~49 | 50~54 | 55~59 | 60~64 | 65~69 | 70~74 | 75~79 | 80~84 | 85~ |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 全死因 | 47 | 47 | 42 | 43 | 44 | 45 | 2 | 5 | 12 | 1 | 1 |
| 大腸がん | 21 | 46 | 10 | 6 | 43 | 31 | 42 | 39 | 11 | 20 | 7 |
| 急性心筋梗塞 | | 45 | 27 | 15 | | 39 | 19 | 26 | 14 | 24 | 28 |
| 肺炎 | | | | | 45 | 41 | 15 | 36 | 36 | 1 | 9 |
| 慢性閉塞性肺疾患 | | | | | | | 36 | 41 | 42 | 44 | 47 |
| 不慮の事故 | 44 | | 23 | 41 | 42 | 5 | 24 | 8 | 1 | 2 | 1 |
| 自殺 | 34 | 43 | 17 | 28 | 35 | 38 | 3 | 30 | 12 | 43 | 22 |
| 脳内出血 | 42 | 47 | | 18 | 27 | 39 | 6 | 44 | 7 | 3 | 22 |
| 腎不全 | | 45 | 47 | 46 | | 15 | 18 | 13 | 32 | 1 | 19 |
| 虚血性心疾患 | | 47 | 38 | 39 | 14 | 44 | 36 | 21 | 15 | 22 | 26 |

※順位は死亡率が低い順。青はベスト5 赤はワースト5 厚生労働省 平成27年人口動態統計より抜粋

那覇看護専門学校特別講義の講師を経験して



第二クリニック透析看護師 比屋根まゆみ

私は、去った1月に「地域における看護師の役割」というテーマで田名院長とともに看護学校の講師を経験させていただきました。透析看護の実習経験の少ない学生たちに、透析の原理、透析開始から終了までの過程、透析看護の実際を説明しました。また、クリニックで行っている取り組みとして、災害訓練、救急シミュレーション、患者会活動、各委員会活動などを紹介し、最後に私が経験した総合病院とクリニックの違いをお話しました。

卒業後は、ほとんどの学生が、総合病院への就職を希望されると思います。子育てや諸事情で、続けられなかったとき、仕事をライフステージに合わせた職場選択としてクリニック勤務も視野に入れてほしい事を伝えました。

後日、学生から受講後の感想レポートが届きました。多くの学生たちが、総合病院に比べ、クリニックは医療レベルが劣っているという印象を持っており、「講義を聞いて、初めて総合病院とクリニックの役割が理解できた」。「卒業後は総合病院に勤務して、いろいろな経験を積んだ後にクリニック勤務も考えたい」との感想が多くありました。今回の講義をとおして、私たちの思いが伝わったのではないかと感じました。



沖縄県日本糖尿病療養指導士会の講習会

首里城下町クリニックの看護師、医療事務が担当し「糖尿病性腎症に関する」講習会が行われました。

当院で行っている患者支援の取り組みとして看護師の糖尿病グループより患者支援会について紹介し、腎臓病グループからは糖尿病性腎症のステージに応じた患者支援について、医療事務からは社会福祉資源についての説明をしました。

医師の立場から 福地先生、古波蔵先生の講演、栄養管理士の伊是名先生の講演もありました。

参加者が147名と多く、関心の高さを感じました。



当院は、地域のかかりつけ医として診療しております。

問診時に看護師が定期的に受けて頂きたい検査を勧めることがあります。総合的に皆様のお体と関わり、早期対応に努めたいという姿勢に基づいています。他のクリニックでの検査、人間ドック、健診などを受けている場合は、重複した検査はしませんのでその旨お話しください。



当院で勧めている年間検査

| 検査項目 | こんな病気が隠れているかもしれません | 場所 |
|---------------|--|----------|
| ① 採血・検尿 | 生活習慣病、腎臓病、がんで貧血になることもあります | 当院 |
| ② 胸部レントゲン | 肺がん、肺結核、心不全 | 当院 |
| ③ 心電図 | 狭心症、不整脈 | 当院 |
| ④ 胃カメラ | 食道がん、胃がん | 紹介 |
| ⑤ 検便 | 大腸がん | 当院 |
| 大腸カメラ | | 紹介 |
| ⑥ 腹部エコー | 胆石、腎結石の発見 肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・膀胱のがん | 当院 |
| ⑦ PSA検査 | 前立腺がん ※男性45歳以上 | 当院 |
| ⑧ 子宮がん検診 | 子宮頸がん、子宮体がん | 紹介 |
| ⑨ 乳がん検診 | 乳がん | 紹介 |
| ⑩ 頸動脈エコー | 頸部(くび)の血管の動脈硬化 | 当院 |
| ⑪ 動脈硬化検査(ABI) | 下肢の動脈硬化 | 当院 |
| ⑫ 冠動脈CTなど | 心臓精査※胸痛や⑩⑪で動脈硬化のある方、脳卒中・心筋梗塞などの家族歴のある方 | 紹介 当院 |
| ⑬ 心臓エコー | 心不全、弁膜症、心筋症 | 紹介 |
| ⑭ 頭部MR | 50歳以上で生活習慣病のある方隠れ脳梗塞・動脈瘤の発見 | 当院 |
| ⑮ 24時間心電図 | 動悸がある方 | 当院 |
| ⑯ 骨塩 | 骨粗鬆症 | 紹介 |
| ⑰ 眼科紹介 | 糖尿病のある方、白内障・緑内障が心配な方 | |

検査のあれこれ

臨床検査技士とは・・・

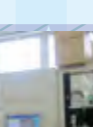
患者さんの体の状態を知るため、医師の指示の下にさまざまな検査を行う。

臨床工学技士とは・・・

医師・看護師・医療技術者と連携をとり、人工腎臓装置の操作や保守・点検・メンテナンスを行う。

診療放射線技士とは・・・

医師の指示をうけ、検査や治療のために放射線の照射を行う。



臨床工学技士の役割と業務

臨床工学技士を紹介します。首里城下町クリニックは内科専門の第一クリニックと透析専門の第二クリニックがあり、私たち臨床工学技士は第二クリニックに勤務しています。臨床工学技士と呼ばれる職種は、世間ではあまり知られていないかもしれませんが、日本で現在約3万人以上の臨床工学技士が医療施設や企業で活躍しています。その内、約7割が透析医療に携わっています。当院では現在5名(非常勤1名含む)の技士がいます。透析療法について、少しだけお話しします。透析は腎機能が低下している患者様に行う治療です。人工腎臓装置を使用し、体内に溜まった水分、老廃物の除去及び血液浄化を週に3回、一回の治療で4~5時間かけ行います。現在当院では125名の患者様が透析の治療を受けており、私たち臨床工学技士の役割は、主に人工腎臓装置の保守・点検を行います。万が一装置が使用できなくなった場合、患者様に多大な影響を及ぼしますので、常時機械を安全に使用できるよう、私たち臨床工学技士がメンテナンスを行っています。一日の業務の流れとしましては、人工透析を行うために必要な透析液の準備とダイアライザーと呼ばれる人工腎臓を準備し治療前の点検を行います。治療中も同様に異常がないか確認を行い、透析終了時は、返血といわれる血液を体内に戻す作業を看護師と一緒にに行います。



放射線検査説明

一般撮影はレントゲン撮影とも呼ばれており、放射線(X線)を用いて人体の内部を写し出す検査です。簡便かつ迅速に画像が提供できるので病気の初期診断においてかかすことのできない検査となっています。



放射線技師のみなさん



臨床工学技士職員



機械の部品交換をしている様子



機械の点検をしている様子



透析治療中の様子

血液を体内に戻す作業を看護師と一緒にに行います。月・水・金は夜間透析があり、午前と同様に作業をします。また、透析中は患者様と世間話、雑談をする事もありますが、治療に関して患者様から相談を受けることもあり、お一人おひとりの患者様の日々の生活が良くなるよう、医師や看護師と連携を取り業務を行うよう心掛けています。

ニヌファブシ 広報委員紹介



編集後記

皆さまいかがお過ごしでしょうか？昨年お陰様で発行20号を迎えた「ニヌファブシ」ですが、あっという間に21号発行となり時の流れを痛感すると同時にこれからも22、23・・・30号号と、変わらず皆様の元へ「ニヌファブシ」をお届けできるよう、スタッフ一同身の引き締まる思いです。これからも「ニヌファブシ」を通して、那覇西クリニックと首里城下町クリニックの両クリニックが皆様の身近に感じられるよう、頑張っていきたいと思っております♪

infomation

医療法人 麻の会 首里城下町クリニック

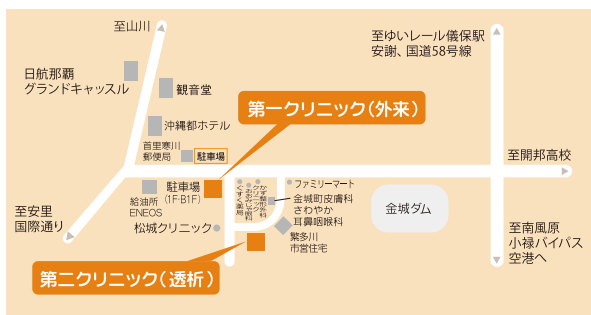
第一
第二

第一クリニック (外来)

腎臓病・高血圧症・リウマチ・
膠原病・糖尿病・循環器疾患・
その他内科一般

第二クリニック (透析)

血液透析 (外来)



第一

〒902-0062 那覇市松川3丁目18番30号
TEL.098-885-5000
FAX.098-885-5007

受付時間 月・火・水・金 8:30~12:00/13:30~17:30
木 曜 日 8:30~12:00/13:30~16:30
土 曜 日 8:30~12:00/午後休診

休診日 日曜・祝祭日・年末年始

第二

〒902-0071 那覇市繁多川3丁目5番18-4号
TEL.098-833-1001
FAX.098-833-1006

受付時間 8:30~17:30

休診日 日曜

※月・水・金は夜間透析も行っています。

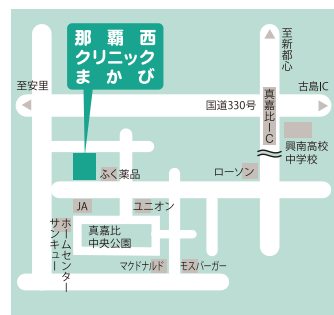
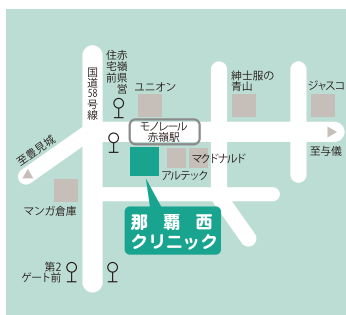
<http://www.shuri-jc.jp>

医療法人 那覇西会 那覇西クリニック

内科・外科・胃腸科
人工透析・乳腺外来
甲状腺外来

医療法人 那覇西会 那覇西クリニックまかび

乳腺・甲状腺外来



〒901-0154 那覇市赤嶺2-1-9
TEL.098-858-5557
FAX.098-858-5552

受付時間 8:30~11:30/13:30~17:00
木曜日 8:30~11:30

休診日 日曜・祝祭日

〒902-0068 那覇市真嘉比2-29-22
TEL.098-884-7824
FAX.098-884-7820

受付時間 8:30~11:30/13:30~17:00
木曜日 8:30~11:30

休診日 火曜日・日曜・祝祭日

<http://www.naha-nishi-clinic.or.jp/>