



# ニヌファブシ

vol. **17**  
2013.9

首里城下町クリニック 第一  
第二 ・ 那覇西クリニック ・ 那覇西クリニックまかび  
共同発行情報誌

## はじめに

那覇西クリニック、首里城下町クリニックが共同で発行してきた「ニヌファブシ」が今年で11周年目を迎えました。

これからも地域に根ざした医療と役に立つ情報を、皆さまにお届け出来るようがんばります。今後とも宜しくお願いします。

## 遺伝性乳がん・卵巣がんの検査

那覇西クリニック

院長 鎌田 義彦



アンジェリーナ・ジョリーの予防的乳房切除で一気に認知度が高まった遺伝性乳がん卵巣がん(HBOC: Hereditary Breast and Ovarian Cancer)。当院では2年前から検査できる態勢に入っていますが、検査を受ける人はそう多くはありません。この検査の利益よりも不利益の方が目立つのが一因です。

利益は適切な治療を選びやすくなること(乳房温存術ではなく乳房切除を選ぶ)、あるいは卵巣癌への注意、若い乳がん発症に備えての早めで効果的な検診開始、などです。不利益はHBOC遺伝子陽性と診断されることによる、本人の再発や発症の不安、結婚や育児に関わる問題、社会的差別や親族を巻き込んだ問題へと発展する可能性をはらみ、知らない方が良いという結論に導かれていく。

しかし、現実から目を反らしては実際に起こってくる危険から自分と家族・親族を守ることはできません。かの国の人々は立ち向かっています。2008年にブッシュ大統領は遺伝情報差別禁止法(GINA: Genetic Information Nondiscrimination Act)に署名・成立させました。またHBOCと診断されて14年目にSue Friedmanが立ち上げたFORCE (Facing Our Risk of Cancer Enforced)というNPOもあります。HBOCと診断された患者による同じくHBOCの診断を受けた患者の支援団体です。宿命に立ち向かっていく、そしてお互いに助け合っていく姿です。

私たち日本人にできないことでしょうか。



## ピンクリボン沖縄2012

ピンクリボン沖縄2012がてんぶす館前の広場で開催されました。たくさんの方の参加と支援により乳がん撲滅を目標にしたイベントを開催する事が出来ました。本当にありがとうございます。



すばらしいあいさつ  
ありがとうございます。



息びったりです



これから出発ですよ～



歩行者天国での告知。暑い中頑張りました。

## 那覇西クリニック

## 遺伝性乳がん・卵巣がん カウンセリング外来

## 遺伝性乳がんとは？

日本人で乳がんを発症している方の20人に1人は、乳がんになりやすい体質（遺伝子の変化）を持っていると考えられています。BRCA1またはBRCA2と言われる遺伝子の異常が、遺伝性乳がん・卵巣がんに関わりがあることが最近の研究で分かっており、現在では採血でBRCA1又はBRCA2遺伝子に異常があるかどうか分かるようになってきました。

当院では2012年3月より、「遺伝性乳がんカウンセリング外来」を開設しております。相談は遺伝子検査を受けるためだけのものではなく、家族性乳がん・卵巣がんについて理解を深めて頂き、予防や検診に役立てて頂くためのものですので関心のある方は遠慮なく相談をご検討ください。



## あなた自身やご家族に当てはまりませんか？

- 40歳以下の若年齢で乳がんや卵巣がんと診断された
- 乳がんや卵巣がんの両方を診断された
- 両方の乳房にがんが見つかった
- 男性乳がんや診断された
- ご家族（血縁者）の中に乳がんや卵巣がんや診断された方が複数いる

上記の項目に1つでもあてはまる方は、  
カウンセリング外来をおすすめします。



## ご予約について

- 外来相談日（完全予約制）  
毎週水曜、土曜15:00
- カウンセリング料  
1回（1時間）3150円（税込） ※自費診療になります。
- 予約方法  
電話 090-5936-0524  
電話受付時間 月・火・水・金・土 14:00～17:00



## 第22回日本乳癌検診学会inおきなわ

昨年の2012年11月に第22回日本乳癌検診学会が沖縄で開催されました。全国よりたくさんのご参加があり、私たち那覇西クリニックも演題発表や学会に伴う係員として参加しました。他施設の方の協力もあり無事に終わる事ができました。ありがとうございました。



上手く伝えられるかしら (>D<)ドゥドゥ!!



笑顔で受付案内



時間計って、ベル鳴らして、合図して・・・  
進行補助お疲れさまです



ちょっと一息♪♪

### ☆懇親会☆



パクッ!!



皆さんと一緒に!! カチャーシー



迫力ある演舞でした

## 新人紹介

新しいメンバーが仲間入りしました。宜しくお願いします。



薬局長 小湾 勝敏

診療部門に久しぶりに戻りました。体力がうまく反応するかが心配ですが、宜しくお願いします。



皮膚科 医師 長田 智子

4月から第2・4水曜日の午後皮膚科で勤務しています。患者さんの心に寄り添う治療を目指して頑張っていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



たくさんのスタッフが参加しました。

## 開院17周年パーティー

おかげさまで那覇西クリニックは、今年17周年を迎える事ができました。今年も勤続10年を迎える功労者の表彰が行われました。スタッフ一同さらに絆を深め、楽しいパーティーとなりました。



10年勤続表彰  
上原隆子さん 大城尋子さん



おいしい食事を頂いて話も弾み、盛り上がりました。



照喜名先生～  
あいさつ短めにお願いします～(笑)



玉城理事長を囲んで

## 『那覇西クリニックの今回も晴れ晴れ』

FMLレキオ (80.6 MHz) 毎週火曜日19:00～20:00

9月よりラジオ番組が始まりました！  
たくさんの情報や楽しいトークでラジオを盛り  
上げていきます。皆さん是非御視聴ください。

<http://www.fmlequio.com/>



## 「From Okinawa to the World — 沖縄から世界へ —」

那覇西クリニック

乳腺外科 玉城 研太郎

2013年6月27-29日第21回日本乳癌学会学術総会が静岡県の浜松市で開催され、帰りの飛行機の中でこの文章を書いております。今回は当方にとりまして非常に思い出に残る学会となりました。といいますのも、このたび日本乳癌学会研究奨励賞を受賞致しまして、浜松の総会で授賞式並びに受賞講演をさせて頂きました。今回の講演の内容は「From Okinawa to the World -沖縄から世界へ-」のテーマで、なかなかパンチの利いたとてもいい講演ではなかったかと自負致しております。

沖縄県は南北400km、東西1000kmにわたり大小100以上の島々からなる魅力的な島国です。世界一美しいサンゴ礁に囲まれた海、やんばるや西表などの大自然、また首里城やグスク文化、琉球料理や音楽、舞踊などの伝統芸能など世界に誇れる様々なものが沖縄には沢山あります。スポーツや芸能人、文化人でも我が県は素晴らしい人材を輩出しており、宮里藍ちゃんや具志堅用高などのアスリート、仲間由紀恵やオレンジレンジなどの芸能人やミュージシャンがいるわけでありまして、さて沖縄県の医学研究、科学研究に目を向けてみたいと思います。先日仲井眞弘多沖縄県知事とお話をする機会がございまして、「沖縄は自然や文化芸能は世界一なんだけど、科学研究はもっと頑張らないとねえ」と言われてしまいました。医学研究を行っているものとしては「こんちくしょう」と思いましたが、現実には知事がおっしゃる通りであります。

2011年10月に沖縄に戻りまして1年半が経過致しました。この一年半を振り返り、沖縄県の医学研究はだいぶ進歩したのではないかと考えております。琉球新報の紙面に、沖縄の医学研究に対し「沖縄県は医学研究、科学研究、論文発表がものすごく少ない」と痛烈に批判した文章を掲載しました。掲載後、琉球大学の教授や基幹病院の先生方から多くの電話がかかってまいりました。「おっ抗議の電話だな。いっちょ教授たちと戦ってやる



う!!!」と意気込んでいたのですが、すべての電話が激励や、是非一緒に研究をしましょうという電話でちょっと拍子抜けをしてしまいました。しかしながら現在色々な先生方と関わりながら多くの研究がスタートし始めております。

実際どのようなことが動き始めたのか。まず琉球大学にtissue bankが全然ありませんので、沖縄tissue bank consortiumの設立に向けて動き始めております。次世代シーケンサーが当県には10台も眠っており、これを有効に活用するためのtissue bankは極めて重要であると考えており、現在力を入れているところです。さらにこれに関連して久山町studyや舟形studyを沖縄でもということで130万県民のコホート研究も計画しております。こちらは那覇市や沖縄県が医療データベース設立を推進しておりますので、県を中心としてデータを集約し、生活習慣病やがん発生のコホート研究で世界に情報発信ができるものと期待しております。乳癌研究で言いますと、2010年度の乳癌年齢調整死亡率が我が県はワースト2位になってしまい、この原因究明のために沖縄県の乳腺診療の抱える問題点の抽出、また基礎研究の推進を兼ねて、Okinawa Breast Oncology Meeting (OBOM) を設立し今まで5回の会議を行い、またこの会議で得られたコンセンサスを論文化して沖縄のデータを発信しております。沖縄から山中教授のような人がいっぱい輩出されてもいいのではないだろうか。そのためにはいつ動き始めるのか?どこかの予備校講師ではないのですが、「今でしょう」が正しいのでしょうか。私は「今でしょう」でも遅すぎると思っており、もうすでに動き始めていないといけないのです。今回受賞講演でこのようなことをお話させて頂きました。私の「From Okinawa to the World -沖縄から世界へ-」は夢ではなく、是非実現させたいと思っておりますので、10年後20年後の沖縄県の医学研究、科学研究に是非注目して頂きたいと思っております。

# 首里城下町クリニック

## ★広報委員紹介★

新垣 尚美 新垣 香織 与那嶺 貴子



当眞 嗣幸

大濱 健太

# 那覇西クリニック



比嘉 諭子



安田 えみ 泉川 千乃 大城 尋子

### 編集後記

天気も落ち着かない今日この頃ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？  
10周年を過ぎたニヌファブシもより一層、よい情報をお届けできるようにスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。  
取り上げてほしいイベントや、聞いてみたい事、また自慢のお写真や俳句などありませんでしょうか？手に取って下さる皆様と一緒に、ニヌファブシも盛り上げていきたいと思っておりますので、どしどしお待ちしております！  
これからも変わらぬご愛顧、宜しくお願いします。



「ニヌファブシ」第1号が2002年10月に発行されてから、今年で11年になります。  
今後ともより多くの皆様のご意見・ご感想を反映し、充実した内容にしていきたいと考え、各院の待合室に投稿箱を設置しています。本誌についてのご感想はもちろんのこと、読者の皆様のご投稿も承っております。どうぞ、お気軽にご参加下さい。

## information

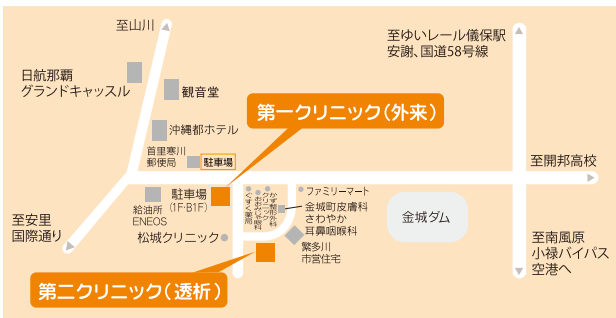
### 医療法人 麻の会 首里城下町クリニック 第一 第二

#### 第一クリニック(外来)

内科(高血圧・糖尿病・高脂血症)  
腎臓内科・透析  
循環器科・リウマチ膠原病科

#### 第二クリニック(透析)

血液透析(外来)



〒902-0062 那覇市松川13丁目18番30号 TEL.098-885-5000 FAX.098-885-5007  
〒902-0071 那覇市繁多川13丁目5番18-4号 TEL.098-833-1001 FAX.098-833-1006

受付時間 8:30~12:00/13:30~17:30

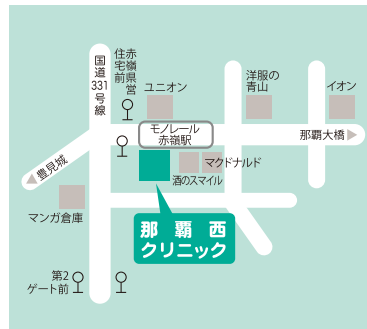
日曜・祝祭日・年末年始(12/31~1/3) 休診 日曜・年末年始(12/31~1/1) 休診

※土曜日の受付は16:30まで。月・水・金曜日は夜間透析も行っています。

<http://www.shuri-jc.jp>

### 医療法人 那覇西会 那覇西クリニック

内科・外科・胃腸科  
人工透析・乳房外来・甲状腺外来  
皮膚科外来:第2・第4水曜日の午後



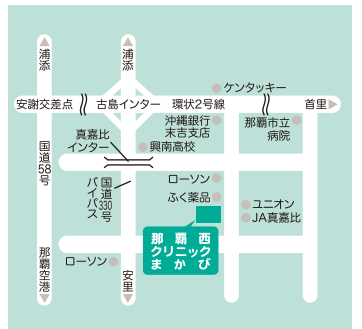
〒901-0154 那覇市赤嶺2-1-9  
TEL.098-858-5557 FAX.098-858-5552  
受付時間 8:30~11:30/13:30~17:00

※電話予約受付致します。  
※木曜日の受付は8:30~11:30  
日・祝祭日は休診させていただきます。

<http://www.naha-nishi-clinic.or.jp/>

### 医療法人 那覇西会 那覇西クリニックまかび

乳腺・甲状腺外来



〒902-0068 那覇市真嘉比76番  
TEL.098-884-7824 FAX.098-884-7820  
受付時間 8:30~11:30/13:30~17:00

※電話予約受付致します。  
※木曜日の受付は8:30~11:30  
火曜日・日・祝祭日は休診させていただきます。