

Information magazine "NINUFABUSHI"



ニヌファブシ

vol. 15
2011.9

首里城下町クリニック 第一
第二・那覇西クリニック・那覇西クリニックまかび
共同発行情報誌

はじめに

本誌は、首里城下町クリニック 第1/第2・那覇西クリニック・那覇西クリニックまかびが共同で作成している広報紙の第15号です。北極星のことを方言でにぬふあぶし(子ぬ方星)と言いますが、昔、親孝行の息子が世の中の目当ての星になり、灯りもない時代、船で航海する人皆が目当てにするにぬふあぶし(子ぬ方星)になったと伝えられています。

私たちが素直な心で頑張っていき、地域に根ざし慕われる病院でありたいという思いを込めて名付けました。

これからも皆様に長く愛される広報誌を目指していきます。よろしくお願い致します。

「開院15年が経過しました」

理事長 玉城 信光



1996年5月のゴールデンウィークに開院式をしました。ゴールデンウィークが過ぎ15年が経過しました。乳癌を早期発見し乳癌死亡を減らさなければならぬと走ってきました。最近乳癌の診療をする病院、クリニックが多くなってきました。これからは手術数ではなく、安全で質の高い医療を目指していきたいと思っています。

那覇西クリニックもこれからは若い世代を中心にしながら、最新の医療を沖縄から発信していくようにしていかなければならぬと考えています。世界の研究者と一緒にになりながら、乳癌の早期発見、この乳癌にはこの治療が最適ではないかと患者さんの状態をみながら判断していけるような組織作りをしなければなりません。世界の学会に報告できるような研究を沖縄の那覇西クリニックから発信しようと考えています。沖縄県民は皆、沖縄をアジアの中心にしようと考えています。医療においてもそのような沖縄を作っていかなければなりません。

沖縄県では世界の新薬をとりいれ、いち早く患者さんに使えるような環境が整ってきました。糖尿病の新薬の国際治験では首里城下町クリニックも参加しています。国際治験のネットワークが形成されてきました。世界の国々と同格に高度な医療を担えるようになってきました。乳癌治療においても新薬をいち早く治験という名前で使えるようなクリニックになりましょう。そのためには職員皆が勉強をしてレベルの高い医療を目指さなければいけません。また何よりも患者さんのために何ができるかを常に考える人材にならなければいけません。他の病院の人から教わるのではなく、那覇西クリニックの患者さんと話をする中から解決すべき問題を共有し解決し、他の病院の参考になるような情報を発信できるクリニックになりましょう。

16年目からの課題はたくさんありますが、沖縄県では新しい沖縄を造りだそうという動きがあります。新しい沖縄とともに歩みながら、クリニックも進化していきます。開院20年目にはどのような話ができるのでしょうか。沖縄の未来、那覇西クリニックの未来を楽しく語れるようなクリニックになっていることでしょう。

開院15周年パーティー

お陰様で今年、那覇西クリニックは開院15周年を迎えることが出来ました。去る5月21日にハーバービューホテルにて、日頃お世話になっている方々をお招きしての記念パーティーが開かれました。

今年、勤続10年を迎える勤務功労者の表彰式や、おいしい食事やお酒を前に楽しい談笑。

また、今回は15年という節目ということで、腕に覚えありのメンバーでバンドが結成され、生演奏にのせて職員全員で歌を大合唱!!何事にも真剣に取り組み、気持ちを一つに、一致団結のハーモニーが響いたひと時でした。



ピンクリボンとは
がんの撲滅を願う、世界共通のシンボルマークです
あなたもピンを動いて大きなピンクリボンを完成させましょう!



ピンクリボン沖縄2010

ピンクリボン沖縄2010が10月17日に那覇市文化てんぶす館前広場(国際通り)にて開催されました。当日はトランジットモールということもあり多くの方が参加して下さいました。



ピンクリボン沖縄 2011のお知らせ

10月はピンクリボン運動月間です。今年も乳癌撲滅を目標にイベントを開催する予定です。合わせてピンクリボンホームページを御覧下さい。

<http://www.pinkribbon-okinawa.jp/>



「高齢者の乳がん治療」

那覇西クリニック 副院長 鎌田 義彦

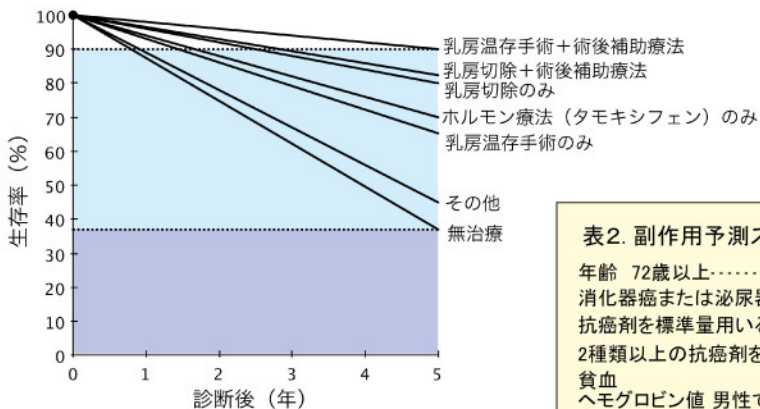


「歳だから」と言って乳がん治療で手を抜くと、手を抜いただけの結果になります(表1)。手を抜かないで、と言うのがこの話の結論です。

ところが、この歳というのがくせもの。何歳から年寄り?一つ、医者達の秘密を教えましょう。医者達は見かけの「歳」を結構大事にするのです。当然、医者ですから、貴方の生年月日、貧血がないか、腎臓機能が大丈夫かなどを見ます。しかし、同じくらいに大切にするのがあなたを目でみたり、話を聴いたりして分かるあなたの様子です。この半年で何回ころんだか、耳が遠いか、シャキシャキと歩けそうか、自分できちんと薬の管理ができるか、人との付き合いがちゃんできているかどうか。これらのことを総合してあなたの「年寄り度」(表2)を考えて治療を提案するのです。

「歳」は生年月日のみで決まるものではありません。「自分は若い!」というあなたの思いの方が案外正しいのです。「歳だから」を言い訳にしないで適切な治療を受けるようにしましょう。

表1. 80歳以上女性の乳がん治療内容別生存率



Bouchardyらによる (臨床腫瘍雑誌 2003年掲載)

表2. 副作用予測スコア(「年寄り度」?)

年齢 72歳以上	2点
消化器癌または泌尿器系癌を患った	2点
抗癌剤を標準量用いる	2点
2種類以上の抗癌剤を用いる	2点
貧血	
ヘモグロビン値 男性で11未満	3点
女性で10未満	
腎臓機能	
クレアチニンクリアランス35未満	3点
半年以内の転倒	3点
聴力障害	2点
150mの歩行が困難	2点
薬の内服に助けが必要	1点
社会的活動の低下	1点

0から5点 = 副作用少し(27%)「若い」?
6から9点 = 副作用ある程度(53%)「歳」?
10点以上 = 副作用大なり(83%)「かなりのお歳」?

(Hurriaら. 2011年米国臨床腫瘍学会で発表)



患者サロン紹介

那覇西クリニック 看護師長 山城 和子



平成22年1月から『患者サロン』と名づけて、月1回ではありますが、まかびのクリニックで、いろんな勉強会や講習会などをしてきました。院内の掲示板で案内したり、ホームページで案内したりしていますが、まだまだ知らない方がたくさんいらっしゃるのが現状・・・今日は、これまでのサロンの活動内容を紹介します。

【講演会・講習会】

- ・リンパ浮腫のセルフドレナージ方法(2～3ヶ月に1回あり)
※リンパドレナージュセラピストである柴田と宮里が実践指導します。
- ・自分でできる臨床動作法
- ・メイクアップ
- ・メタボ対策、食生活で気をつけること
- ・こころのケア
- ・ウィッグについて
- ・チーズと健康について

【その他】

- ・患者さんとスタッフの情報交換会
- ・みんなで趣味を楽しむ会



上記のように、一緒に勉強したり、時には美味しいチーズの試食を楽しんだり・・・。
一番良かったのは、患者さん同士がお互いの情報交換をすることで、悩みや不安の軽減がはかれたことだと思います。サロンの目的は『ひとりで悩まないこと』です!!
これからも、毎月第3土曜日午後3時から、いろんな事をみなさんと一緒に学んだり、楽しんだりしていけたらと思っています。今後の案内は院内掲示板や、ホームページをご覧ください。



新人紹介 新しいメンバーが仲間入りしました♡どうぞよろしく!

初めまして、大城周子と申します。現在は、外来勤務で日々楽しく頑張っています。外来勤務は、業務内容が幅広く大変なこともあります。1つひとつが貴重な経験となっています。今後ともどうぞよろしくお願いたします。



外来看護師 大城 周子

常に患者さん目線を忘れず『思いやり』の看護が提供できるように心がけています。



外来看護師 安谷屋 真由美

今年1月から、外来助手として勤務しています。初めての経験で慣れない事も多いですが、まわりのスタッフに助けられながら楽しく働いています。これからもよろしくお願いたします。



外来看護助手 宮城 良枝



検査技師 古見 美也子



診療放射線技師 神谷 麗奈

6月から勤務して1ヶ月がたちました。那覇西クリニックは先生方との距離が近くアットホームな印象を受けています。認定試験を取得し、知識をもっと身につけて頑張りたいです。

入社して3ヶ月がたちますが、素晴らしい先輩達の指導をうけ、そして患者様からの応援をもらい毎日充実しています。技術アップのため一生懸命頑張っていますのでよろしくお願いたします。

接遇講座

去る5月13日、那覇西クリニックにてファイザー株式会社・接遇専任トレーナー金子恵美さんを迎え、全職員を対象にした接遇講座がありました。



★広報委員紹介★

那覇西クリニック

高良 梓 宮里 勝也 當眞 嗣幸 大城 恵里子 川上 留美

編集後記



毎年、広報委員の顔合わせ&打ち合わせが行われます。初対面の方も何名かいるため、初めは緊張した表情も見られましたが次第に打ち解け、集合写真撮影をする頃にはお互いの情報交換をしたりととても有意義な時間を過ごすことができました。今後もみなさんに少しでも役立つ情報と‘元気’をお届けすることができれば幸いです。

親川 美香 渡具 知 園美 反那 綾 貴子 新垣 香織

首里城下町クリニック



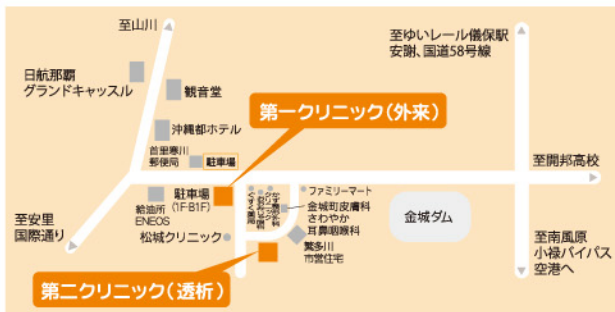
「ニヌファブシ」が第1号を2002年10月に発行されてから、今年で9年になります。今後ともより多くのおみなさまのご意見・ご感想を反映し、充実した内容にしていきたいと考え、各院の待合室に投稿箱を設置しています。本誌についてのご感想はもちろんのこと、読者の方のご投稿も承っております。どうぞ、お気軽にご参加下さい。

infomation

医療法人 麻の会
首里城下町クリニック 第一 第二

第一クリニック(外来) 内科(高血圧・糖尿病・高脂血症) 腎臓内科・透析 循環器科・リウマチ膠原病科

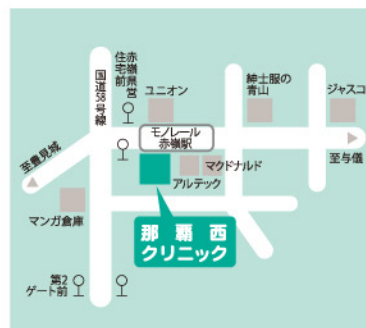
第二クリニック(透析) 血液透析(外来)



〒902-0062 那覇市松川13丁目18番30号 TEL.098-885-5000 FAX.098-885-5007
 〒902-0071 那覇市繁多川13丁目5番18-4号 TEL.098-833-1001 FAX.098-833-1006
 受付時間 8:30~12:00/13:30~17:30
 日曜・祝祭日・年末年始(12/31~1/3)休診 日曜、年末年始(12/31~1/1)休診
 ※土曜日の受付は16:30まで。月・水・金曜日は夜間透析も行っています。
<http://www.shuri-jc.jp>

医療法人 那覇西会
那覇西クリニック

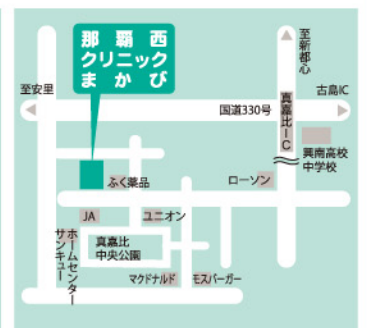
内科・外科・胃腸科
人工透析・乳房外来・甲状腺外来
皮膚科外来:毎週火曜日の午後



〒901-0154 那覇市赤嶺2-1-9
 TEL.098-858-5557 FAX.098-858-5552
 受付時間 8:30~11:30/13:30~17:00
 ※電話予約受付致します。
 ※木曜日の受付は8:30~11:30
 日・祝祭日は休診させていただきます。
<http://www.naha-nishi-clinic.or.jp/>

医療法人 那覇西会
那覇西クリニックまかび

乳腺・甲状腺外来



〒902-0068 那覇市真嘉比76番
ほはよなほにし
 TEL.098-884-7824 FAX.098-884-7820
 受付時間 8:30~11:30/13:30~17:00
 ※電話予約受付致します。
 ※木曜日の受付は8:30~11:30
 火曜日・日・祝祭日は休診させていただきます。
<http://www.naha-nishi-clinic.or.jp/>