



イクコママの乳がん日記 ⑥

髪が抜け家でも帽子に

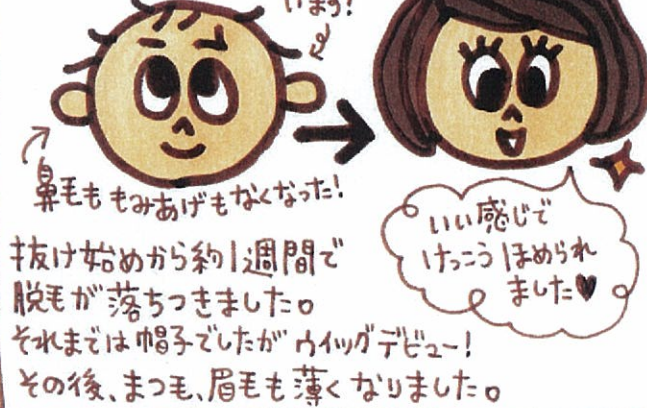
入浴中、右胸にしこりを発見し、乳がん
と診断されたイクコさん(42)。リコちゃん(4つ)とゴー君(1歳5カ月)の子育
てをしながら抗がん剤の治療が始まりました。副作用で髪が抜ける前に専門の美容

室でウィッグを購入しましたが、脱毛が落
ち着くまではウィッグを着用できないので
帽子も用意。家族に脱毛した頭を見られ
ないように、自宅でも帽子をかぶって過ご
しました。(第4週に掲載)

① 患者会で「髪の毛が1本
スーッと抜けたら脱毛の合図
と聞いて、抗がん剤1回目の
2週間後にまたきたー!



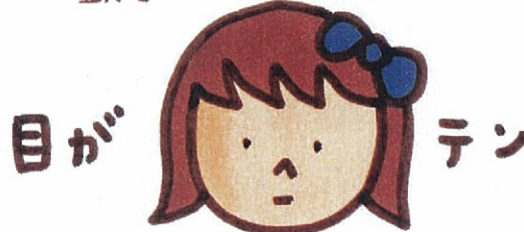
② 不思議な事に
白髪が生きて残って
います!



③ 思っていたよりウィッグを楽しめた
私でしたが、いろいろ大変な事も...



④ 家族にも見せなかった脱毛した
頭をリコに見られた時



言葉で「ママの髪の毛がなくなった」と聞いて
わかっていても、見たらかなりショックだったようです。

⑤ 髪が抜けるのは
お薬が効いている
からだよ。



泣いていたリコも 後には
ウィッグを動かそうとイタズラ
するくらい気持ちも回復。

⑥ その他の副作用も あまり
気にしないようにしました。
抗がん剤治療中は なぜかポジティブに



副作用が長引くことも

ポジティブに副作用対策

2013年2・3月

抗がん剤点滴の1週間後に風邪っぽくなったり、腰痛がきたりと微妙な症状が出るけど、何とか普通に過ごせました。吐き気はなく、ホッ。私の副作用対策は 脱毛→腕、脇、顔、足などのむだ毛もなくなり、むだ毛処理なく過ごせてよかった!? 手足のしびれ→気にしないようにする 爪の異常(割れやすくなり足の爪は黒に)→気になったらバンソウコウでカバー 味覚障害→鉄っぽい味がするけど、前の味を思い

出して食べ気にしない 生理が止まる→そのまま閉経したら骨粗しょう症とか怖いので、階段を上るなど負荷のかかることを意識。もともとネガティブな私が抗がん剤中はポジティブに! これも副作用?

お風呂でリコに「レレレのおじさん頭」を見られた時、あまりの驚きに目が点…。お風呂から上がった後、台所の隅でしくしく泣いてました。ごめんね、突然でママもびっくりしておこっちゃったよ。でもお薬が効いていることを説明したらリコも納得してくれました。

脱毛が起こらない・起こりにくい抗がん剤もありますが、脱毛が起こる抗がん剤では脱毛は避けて通れません。毛根は細胞分裂が非常に盛んで、抗がん剤は細胞分裂の際に効果を発揮するので脱毛が起こってしまいます。個人差はありますが、投与後2~3週間で脱毛し、終了後約6カ月で髪が生えてきます。

残念ながら副作用が遷延することもあり、多くの方が抗がん剤終了後も、手先・足先のしびれ(びりびりする感じ)などの末梢神経障害を訴えます。爪の変色や剥離を起こすこともあり、治るまで半年ほど要する人もいます。

監修・玉城研太朗医師
(那覇西クリニック 乳腺外科)