

抗がん剤治療を開始

リコちゃん(4つ)とゴー君(1歳5カ月)の子育て真っ最中に右胸のしこりが乳がん
と診断されたイクコさん(42)。毎日、
泣いてばかりいましたが、治療方針が決まり
気持ちが前向きになっていきました。治

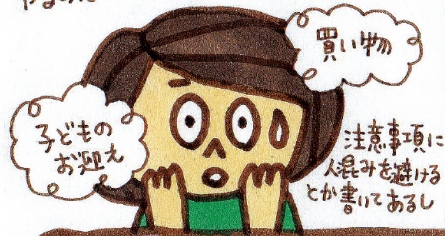
療は「抗がん剤」→「手術」→「放射線」→
「点滴治療」の予定で、「まず抗がん剤を
スケジュール通りにこなす！」を目標に治
療が始まりました。

(第4週に掲載)



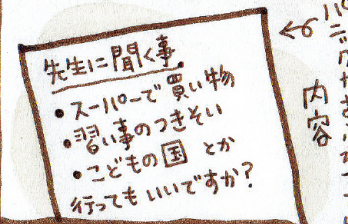
イクコママの乳がん日記 ⑤

① まずは抗がん剤を約半年。
やるのはいいいけど、私の生活どうなるの-!?

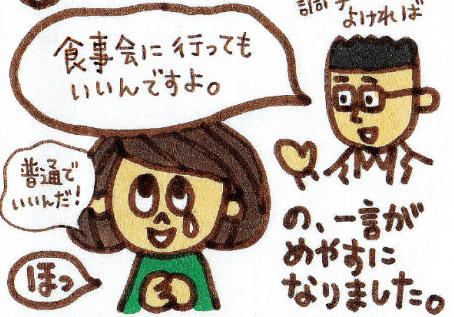


何をどこまでしていいのかわからなくて不安だらけ...

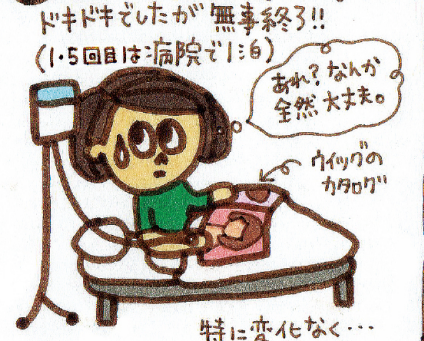
② なので先生に「質問
しましました。」



③ でも先生の

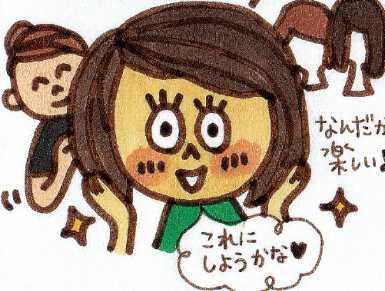


④ 最初の抗がん剤投与(点滴)
ドキドキでしたが無事終了!!
(1.5回目は病院で1日)

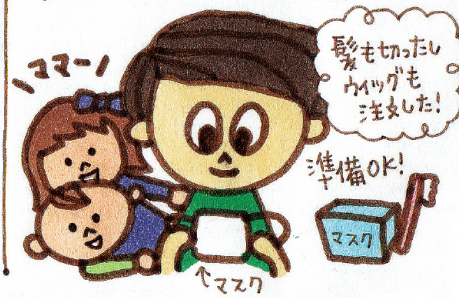


特に変化なく...

⑤ 脱毛が始まる前に「ウィッグ」
専門の美容室へおためしに
行きました。



⑥ 毎日マスクをつける生活ですが
私の場合、吐き気もなく過ごせました。
徐々にいろいろな副作用がでてきます。



不安なことは全て質問

2013年2月

初めての抗がん剤。3週間に1回を1クールとして8クールやることに。脱毛と「おえーっ」と吐いたりするイメージはあるけど、普通の生活ができるのか心配。だって毎日、リコを幼稚園へ送迎しないといけないし、スーパーに買い物にも行かないといけないし...

抗がん剤治療中の人って外に出たらいけないのかな...? 不安だらけなので先生に質問事項をたくさん書いて、聞きまくり。そしたら「食

事にしてもOK!」「頑張らなくていい!」って。スッキリ!

でも毎日の注意点は①歯磨きは優しく②うがい・手洗いは必ず③傷を作らないように気をつける(感染予防)ー。柔らかい歯ブラシ、マスクも大量買って毎日!

看護師さんから「ウィッグ注文した?」と聞かれて初めて脱毛を自覚! 考えていなかったな...。早速、医療用ウィッグ専門の美容室を紹介してもらってお試し。意外に楽しい! 髪を短く切って脱毛待ち、それぞれ。

メモ取って知識を整理

ドラマなどの影響で、抗がん剤投与中はもがき苦しんでいる印象を持っている人が多いようです。副作用には個人差がありますが、吐き気やしびれなどを抑える薬も開発され、だいぶ軽減できているようです。とはいえ、2、3日食事が取れないこともあります。投与後1週間は白血球が減少するので、人混みを避け、うがい・手洗いを徹底してほしいですね。不安を払しょくするため、医師には何でも質問し、話はメモを取るといいですよ。内容を見直すと知識が整理でき、前向きに治療を進める上での羅針盤になると思います。

監修・玉城研太郎医師
(那覇西クリニック 乳腺外科)