



イクコママの乳がん日記 ④

方針決まり前向きに

イクコさん(42)は、ゴー君(1歳5カ月)とリコちゃん(4つ)の子育て真っ最中に右胸のしこりが「悪性」と診断されました。乳がんについて調べてみると怖いことばかり…。将来への不安と恐怖

でいっぱいになり、毎日、リコちゃんの前で大泣きしていました。しかし治療方針が決まってからは、少しずつ少しずつ前向きに考えられるようになっていきました。(第4週に掲載)

① 2週間後、詳しい検査結果がでました。



② 治療方針が決まり先が見えてきた!!



③ 心が元気になってきた!! やるからにはあとで「あーしとけばよかった」と思いたくないので乳がんのお勉強。



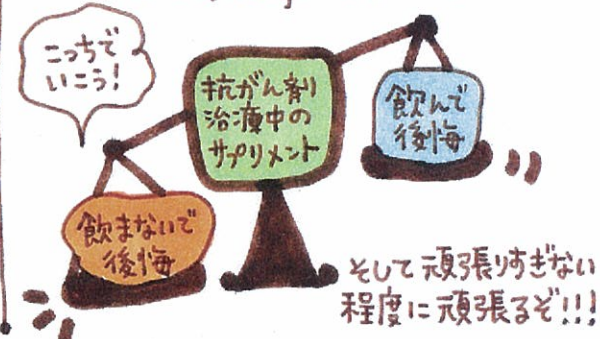
④ まず小悩んだのはセカンドオピニオン。



⑤ そしてサプリメント。もともとサプリ好きの私。いただいた物もすごく魅力的♡



⑥ 自分なりに「後悔のない治療」を目標にして、小悩む時はてんびんにかけて考える事にしました。



目標は後悔のない治療

2013年1月
詳しい検査結果が出て、手術の前に抗がん剤をすることに。抗がん剤で乳がんを小さく&全身のがんをやっつけるという治療方針が分かって先が見えてきたから、気持ちが上向きになってきたー! 両親や身近な人に「乳がん報告」。みんなとても心配してくれて、ほんとに感謝です。「病気になって一言」と聞かれたら、「感謝」と答えます! 子どもたちを叱ることも少なくなった。せっかくの時間...そんなに怒ってなく

てもいいかな、と。

そして周りからの声で気になるのが「セカンドオピニオン」と「サプリメント」。ダンナと相談した結果、先生もお話ししやすいし、今の病院でいいかなーと。サプリメントは抗がん剤と合うか分からないのでやめることにしました。いただいたサプリは全て先生に確認。私の治療目標は「後悔のない治療!」「おおらかにかまえる!」。後で「あの時あーしとけばよかった…」とか思いたくないので、本とか読んで乳がんの勉強をしました。

がんに効かないサプリ

セカンドオピニオンは重要で、遠慮なく主治医に申し出ることが大切です。信頼できる病院の見極めは難しいですが、セカンドオピニオン施設の質も重要視してほしいですね。
また、サプリメントは乳がんを含めたがんには効果はありません。ただし完全に否定するのではなく、適正な治療をした上での心理的な苦痛の軽減や不安除去が目的のハーブやアロマで気分の安定につながるなら問題ないと思います。しかし大前提として、「サプリメントはがんに効かない」ということを確認してほしいです。

監修・玉城研太朗医師
(那覇西クリニック 乳腺外科)