



イクコママの乳がん日記 ⑤

抗がん剤治療を開始

リコちゃん(4つ)とゴ-君(1歳5カ月)の子育て真っ最中に右胸のしこりが乳がんと診断されたイクコさん(42)。毎日、泣いてばかりいましたが、治療方針が決まり気持ちが前向きになっていきました。治

療は「抗がん剤」→「手術」→「放射線」→「点滴治療」の予定で、「まず抗がん剤をスケジュール通りにこなす!」を目標に治療が始まりました。

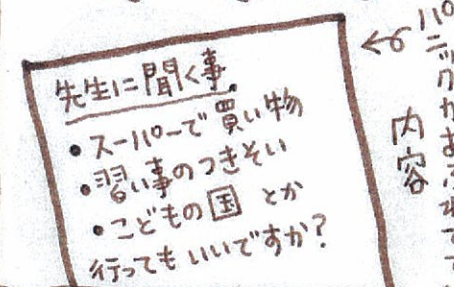
(第4週に掲載)

① まずは抗がん剤を約半年。やるのはいいけど、私の生活どうなるの-!?



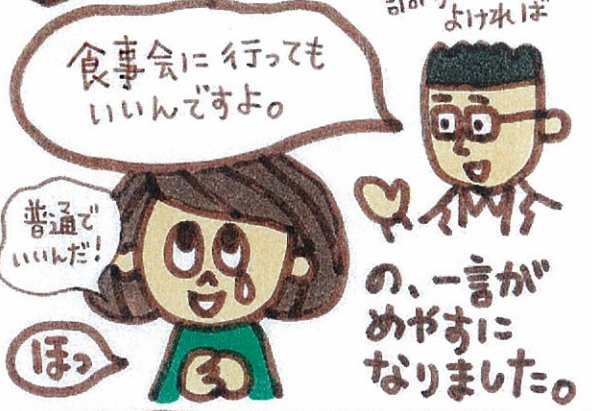
何をどこまでしていいのかさっぱり分からなくて不安だらけ...

② なので先生に質問しまくりました。

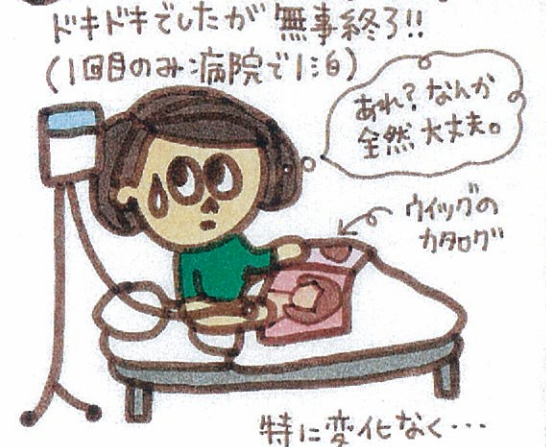


110分くらいある水でている内容

③ でも先生の



④ 最初の抗がん剤投与(点滴)ドキドキでしたが無事終了!!(1回目のみ病院で1:6)



⑤ 脱毛が始まる前にウィッグ専門の美容室へおためしに行きました。



⑥ 毎日マスクをつける生活ですが私の場合、吐き気もなく過ごせました。徐々にいろいろな副作用がでてきます。



メモ取って知識を整理

不安なことは全て質問

2013年2月

初めての抗がん剤。3週間に1回を1クールとして8クールやることに。脱毛と「おえーっ」と吐いたりするイメージはあるけど、普通の生活ができるのか心配。だって毎日、リコを幼稚園へ送迎しないといけないし、スーパーに買い物にも行かないといけないし...

抗がん剤治療中の人って外に出たらいけないのかな...? 不安だらけなので先生に質問事項をたくさん書いて、聞きまくりました。そしたら「食

事にしてもOK!」「頑張らなくていい!」って。スッキリ!

でも毎日の注意点は、歯磨きは優しくうがい・手洗いは必ず傷を作らないように気をつける(感染予防)。柔らかい歯ブラシ、除菌スプレー、マスクも大量買って毎日!

看護師さんから「ウィッグ注文した?」と聞かれて初めて脱毛を自覚! 考えていなかったな...。早速、医療用ウィッグ専門の美容室を紹介してもらってお試し。意外に楽しい! 髪を短く切って脱毛待ち、それぞれ。

ドラマなどの影響で、抗がん剤投与中もがき苦しんでいる印象を持っている人が多いようです。副作用には個人差がありますが、吐き気やしびれなどを抑える薬も開発され、だいぶ軽減できているようです。とはいえ、2、3日食事が取れないこともあります。投与後1週間は白血球が減少するので、人混みを避け、うがい・手洗いを徹底してほしいですね。不安を払しょくするため、医師には何でも質問し、話はメモを取るといいですよ。内容を見直すと知識が整理でき、前向きに治療を進める上での羅針盤になると思います。

監修・玉城研太朗医師 (那覇西クリニック 乳腺外科)