



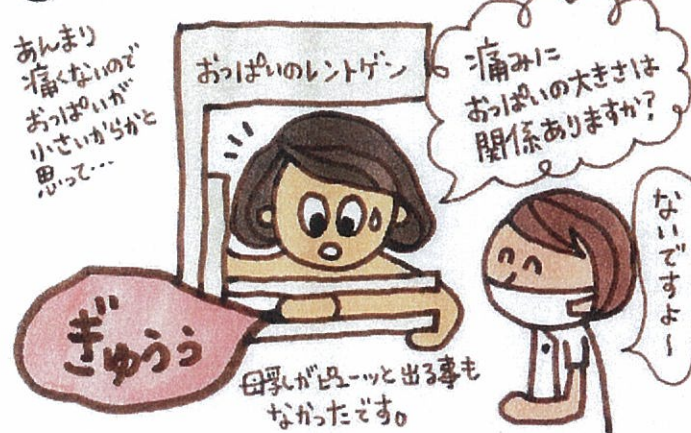
イクコママの乳がん日記 ②

## 3つの検査で病名特定

入浴中、右胸にしこりを発見したイクコさん(42)。身内に乳がんの人がいないことや、1歳5カ月のゴー君の授乳中だったこともあり、特に不安もなく乳腺外科を受診しました。「マンモグラフィ」

と「超音波検査(乳腺エコー)」をし、さらに「針生検(はりせいけん)」の検査も受けました。県内の乳がん検診の受診率は約20%で、まだまだ低いのが現状です。(第4週に掲載)

### ① 病院で検査。まずはマンモグラフィ



### ② マンモグラフィ 2回目



### ③ 次は超音波(エコー)。



### ④ 私の場合、針生検しました。



### ⑤ 検査結果は



### ⑥ 後日、ダンナと病院へ。



### 3週間後に「悪性」と診断

2012年末～13年1月  
乳腺外科で乳がん検診の予約をする時、「しこりがあります」と伝えたら、検査を早めてくれました。マンモグラフィは2回やったけど、しこりはマンモに写らない場所。でも、エコーでは「何かある」ので、麻酔して針で細胞を取る「針生検」もしました。パッチン、パッチンという大きな音にびっくりしたけど、麻酔のため痛みはありませんでした。先生が「何かありますね」と言った時には泣い

ちゃったけど、その後は平常心。

検査結果は1月中旬に出る予定。先生は「良性でも手術して取った方がいいのもあるので、今度はご家族も一緒に来てください」とのこと。ふーん、そーなんだー、と気軽な気持ちで不安は一切無し。

3週間後、ダンナと結果を聞きに病院へ。先生が「悪性」と報告。さらに詳しい結果が2週間後に分かるとのこと。でも病院ではキョトンとしていて、「悪性って何?」っていう感じ。涙も出ませんでした。

### ❖ 症状あればすぐ検査を ❖

「マンモグラフィ」は市町村などで行われる一般的な検診で、「超音波」は妊娠期でも可能です。「針生検」は悪性を疑う所見があった場合、超音波画像を見ながら局所麻酔をして行います。しこりを感じたら検診を待たずに専門機関へ直行してほしいですね。仮に検診で引っかかっても、通知が届くのが1カ月後。そこから専門機関へ紹介となるとさらに1カ月...と2～3カ月のロスになります。症状がない場合は乳がん検診を、ある場合はすぐに精密検査を受けてほしいと思います。

監修・玉城研太朗医師  
(那覇西クリニック 乳腺外科)